

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Экологическая физиология

по направлению 49.03.02 –Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

**Цель освоения дисциплины:** освоение знаний о комплексном воздействии естественных и техногенных факторов внешней среды на организм человека, а также о путях и механизмах адаптации к этим факторам и способах защиты от повреждающего влияния некоторых из них.

**Задачи освоения дисциплины:**

1. Получение знаний об основных факторах внешней среды, оказывающих влияние на организм человека;
2. Освоение материала о специфических реакциях организма на острое и длительное воздействие факторов внешней среды, в том числе необычных условиях обитания (в космическом пространстве и в условиях подводного погружения);
3. Формирование представлений: о механизмах, лежащих в основе адаптации организма к факторам внешней среды; механизмах негативных, повреждающих воздействий различных факторов внешней среды;
  1. Формирование знаний о способах и методах защиты от повреждающего влияния естественных и техногенных факторов среды.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

«Экологическая физиология» является курсом, включенным в вариативную часть, дисциплина по выбору (Б1.В.1.ДВ.01.02) подготовки студентов направления «Адаптивная физическая культура». Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: Биомеханика, Педагогическое мастерство тренера, Проектная деятельность, Теория и организация адаптивной физической культуры, Педагогическая практика, Коррекционная педагогика и психология, Культура здоровья, Психология развития, Основы юношеского спорта. Дисциплина является предшествующей для курсов: Психодиагностика в АФК, Естественнонаучные основы физической культуры и спорта, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Преддипломная практика, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

## 3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ПК-5 Способен разрабатывать планы мероприятий по популяризации здорового образа жизни и активного долголетия для населения различных возрастных групп с ограниченными возможностями здоровья в процессе инклюзивных занятий

## 4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единицы (144 часа)

## **5. Образовательные технологии**

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: лекции-визуализации, семинары-презентации, семинары конференции, тематические семинары, участие в дискуссии, выступление с докладами.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: активные – конспектирование; интерактивные – подготовка и представление докладов.

## **6. Контроль успеваемости**

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тестирование, опрос на семинарских и практических занятиях.

Промежуточная аттестация проводится в форме: экзамена.